

Татарстан Республикасы Нурлат шәһәре «Советлар Союзы Каһарманы Михаил Егорович Сергеев исемендәге Нурлат гимназиясе» гомуми белем автоном муниципаль учреждениесе

423040, Татарстан Республикасы,
Нурлат шәһәре, Нурлат ур., 8
Тел/факс: (84345)2-40-37
e-mail: nurlat-gimnazy@ yandex.ru



Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Нурлатская гимназия имени Героя Советского Союза Михаила Егоровича Сергеева» г. Нурлат Республики Татарстан

423040, Республика Татарстан,
г. Нурлат, ул. Нурлатская, 8
Тел/факс: (84345)2-40-37
e-mail: nurlat-gimnazy@ yandex.ru

ПРИКАЗ

№ 193-02

БОЕРЫК

от 03.10.2022 г.

О назначении ответственного за организацию работы с учащимися в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

В рамках возрождения физкультурно-оздоровительного движения, сдачи Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» и с целью физического воспитания учащихся, согласно письму МОиНРТ № 12579/22 от 19.09.2022 г. «О реализации комплекса ВФСК ГТО» и в целях активизации деятельности по реализации мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и выполнению режима двигательной активности обучающихся общеобразовательных организаций города и района и на основании приказ МКУ №812 от 03.10.2022 «О реализации комплекса ВФСК ГТО в общеобразовательных организациях на 2022/23 учебный год»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Назначить учителя физической культуры Помелова А.В. ответственным за координацию работы между ОО и муниципальным центром тестирования по подготовке и ответственному проведению тестирования обучающихся по видам испытаний Комплекса ГТО.
2. Помелову А.В.:
 - 2.1. разработать и утвердить план мероприятий введения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в ОО в 2022-2023 учебном году (приложение 1);
 - 2.2. организовать комплекс мероприятий по участию обучающихся в выполнении нормативов ВФСК ГТО в 2022/23 учебном году согласно методическим рекомендациям по реализации мероприятий ВФСК «ГТО» (приложение 2);
 - 2.3. взять под личный контроль допуск обучающихся к выполнению нормативов ВФСК ГТО строго по медицинским показателям (допускаются дети, имеющие только основную группу здоровья);
 - 2.4. под личный контроль взять индивидуальную работу с обучающимися, выполнившими нормативы комплекса ГТО на золотой знак отличия, для подготовки к участию на муниципальном и республиканском этапах Фестивалей ВФСК ГТО.
3. Настоящий приказ довести до сведения всего педагогического коллектива и учащихся 1-11 классов.
4. Педагог-организатору Осиповой Е.А., Фадькину А.В. проводить работу по оформлению и освещению информации о ходе продвижения ВФСК ГТО общеобразовательной органи-

зации на сайте электронного образования раздела ВФСК ГТО (2022/23 учебный год), в социальных сетях под хештегами: #ГТОМОИНРТ, #ГТОРТ, #ГТО.

5. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Врио директора МАОУ «Нурлатская гимназия
им. М.Е. Сергеева» г. Нурлат



Х.Р. Алимов



Приложение №1

Утверждаю

Директор

Х.Р. Алимов

Приказ от «03» октября 2022 года № 193-Д

План мероприятий проведения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в MAOU «Нурлатская гимназия им. М.Е. Сергеева» г.Нурлат в 2022-2023 учебном году

№ п/п	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1. Нормативно-правовое обеспечение проведения ВФСК «ГТО»			
1.1.	Приказ о назначении ответственного за введение комплекса ГТО	октябрь	Алимов Х.Р.
1.2.	Подготовка рабочей документации по фиксации результатов сдачи нормативов (протоколы физической подготовленности, учебные нормативы по усвоению навыков, умений и развитию двигательных качеств)	в течение учебного года	Помелов А.В., учитель физ.культуры
1.3.	Разработка плана физкультурных и спортивных мероприятий, направленных на подготовку школьников к выполнению нормативов комплекса ГТО (см. ниже)	октябрь	Помелов А.В., учитель физ.культуры
2. Работа с кадрами			
2.1.	Участие в обучающих семинарах разного уровня по организации и проведению тестирования и сдачи норм ГТО школьников	в течение учебного года	Помелов А.В., учитель физ.культуры
3. Информационное обеспечение введения ВФСК «ГТО»			
3.1.	Размещение в сети Интернет на официальном сайте школы информации о ВФСК «ГТО»	в течение учебного года	Осипова Е.А., Фадькин А.В. ответственный за работу шк.сайта
3.2.	Создание информационного стенда по ВФСК, в целях информирования учителей, учащихся и их родителей	сентябрь	Помелов А.В., учитель физ.культуры
4. Работа с учащимися и их родителями по внедрению ВФСК «ГТО»			
4.1.	Определение уровня здоровья, мониторинг заболеваемости, измерение антропометрических данных, определение медицинской группы	октябрь	Медицинский работник (по согласованию)
4.2.	Формирование списков обучающихся допущенных к сдаче норм «ГТО»	октябрь	Медицинский работник (по согласованию), Помелов А.В., учитель физ.культуры
4.3.	Проведение классных часов, разъяснительных бесед о предстоящем проведении ВФСК «ГТО» в школе	Октябрь-ноябрь	классные руководители 1-11 классов; Помелов А.В., учитель физ.культуры
4.4.	Проведение родительских собраний о ВФСК	октябрь	классные руководители

	«ГТО» в гимназии		дители 1-11 классов.
4.5.	Агитационная работа по сдаче комплекса «ГТО» и пропаганда здорового образа жизни	весь период	СМС дети
4.6.	Организация ежемесячных активных мероприятий (соревнования, состязания, подвижные игры) с учащимися	весь период	классные руководители 1-11 классов; Помелов А.В., учитель физ.культуры
4.7.	Конкурс рисунков и плакатов на тему «ГТО»	февраль 2023 г.	Евлейкина Т.Ю. заместитель директора по ВР, Помелов А.В., учитель физ.культуры
4.8.	Конкурс фоторепортажей ВФСК «ГТО»	апрель 2023 г.	Осипова Е.А., педагог-организатор; классные руководители 1-11 классов; Помелов А.В., учитель физ.культуры
4.9.	Мониторинг результативности выполнения разных видов испытаний (тестов), нормативов и требований ВФСК «ГТО»	в течение учебного года	Помелов А.В., учитель физ.культуры
4.10.	Проведение церемонии награждения отличников ВФСК «ГТО»	По приказу	Алимов Х.Р., Помелов А.В., учитель физ.культуры



План мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в 2022/23 учебном году

I. Основные направления реализации мероприятий ВФСК ГТО:

нормативно-правовое, организационное, материально-техническое и информационно-методическое обеспечение реализации мероприятий ВФСК ГТО в образовательных организациях;

организация тестирования обучающихся на выполнение нормативов ВФСК ГТО во взаимодействии с центрами тестирования и местами тестирования;

тиражирование положительного опыта подготовки обучающихся к выполнению нормативов и требований ВФСК ГТО и повышения уровня знаний в области физической культуры и спорта средствами физического, духовно-нравственного, патриотического воспитания и туристско-краеведческой деятельности с учетом исторических, культурных и национальных особенностей;

разработка, утверждение и реализация комплекса мер, направленных на популяризацию ВФСК ГТО среди обучающихся общеобразовательных и профессиональных образовательных организаций Республики Татарстан и их вовлечение в систематические занятия физической культурой и спортом;

информационное сопровождение реализации мер ВФСК ГТО в образовательных организациях;

проведение мониторинга внедрения ВФСК ГТО в образовательных организациях.

II. Показатели эффективности реализации ВФСК ГТО:

1. Количество обучающихся, принявших участие в выполнении нормативов ВФСК ГТО ежеквартально.

2. Количество обучающихся, выполнивших нормативы ВФСК ГТО на знаки отличия ежеквартально.

3. Количество обучающихся, систематически посещающих занятия физкультурно-спортивной направленности в рамках дополнительного образования (на основании статистической отчетности 5-ФК, 1-ДО, 1-ДОП).

4. Количество педагогических работников, прошедших в 2022-2023 учебном году повышение квалификации по программам дополнительного образования, включающим вопросы реализации ВФСК ГТО, организации физкультурно-массовой работы.

5. Количество образовательных организаций, имеющих на официальных сайтах разделы, посвященные ВФСК ГТО с периодическим обновлением сайтов.

III. План мероприятий, рекомендованных к проведению в 2022-2023 учебном году и направленных на популяризацию ВФСК ГТО:

сентябрь (четвертая пятница) – день легкоатлетических видов: бег на 2 км и 3 км;

октябрь (третья пятница) – день ОФП: подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики, юноши), подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (девочки, девушки);

ноябрь (третья пятница) – день плавания;

декабрь (третья пятница) – день стрельбы;

январь (третья пятница) – день гимнастики;

февраль (третья пятница) – день лыжных гонок;

март (третья пятница) – день прыжков;
 апрель (третья пятница) – день ОФП: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища, наклон из положения стоя;
 май (третья пятница) – день туризма;
 июнь (третья пятница) – день ГТО в пришкольных лагерях.

Выполнение нормативов ВФСК ГТО просим освещать в социальных сетях под хештегами: #ГТОМОИНРТ, #ГТОРТ, #ГТО.

IV. Организация мероприятий, направленных на выполнение недельного двигательного режима в образовательных организациях.

Помимо нормативно-тестирующей части государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденные приказом Министерства спорта Российской Федерации от 12 февраля 2019 года № 90 «Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)», содержатся рекомендации к недельной двигательной активности по каждой возрастной ступени комплекса.

Виды двигательной деятельности	Минимальный временной объем в неделю, не менее (мин)					
	I ступень (6-8 л.)	II ступень (9-10 л.)	III ступень (11-12 л.)	IV ступень (13-15 л.)	V ступень (16-17 л.)	VI ступень (18 л. и старше)
Утренняя гимнастика	70	70	105	140	140	140
Учебные занятия в образовательных организациях по предмету «Физическая культура»	135	135	135	135	135	90
В процессе учебного дня (физкультминутки, динамические паузы, активные перемены, игровая и соревновательная деятельность)	120	120	120	120	75	75
Организованные занятия в спортивных секциях и кружках по видам спорта, в группах общей физической подготовки. Участие в спортивных соревнованиях	90	90	90	90	135	120
Самостоятельные занятия физической культурой (с участием родителей) и другими видами двигательной деятельности. Участие в физкультурных мероприятиях	185	185	175	175	205	265
В период каникул ежедневный двигательный режим должен составлять	не менее 3 часов	не менее 3 часов	не менее 4 часов	не менее 4 часов	не менее 4 часов	не менее 4 часов